

THỰC ĐƠN NT - MG THÁNG 11/2024  
TUẦN 1 Từ 04/11 - 08/11/2024

Thứ	Ngày	Ăn sáng	Ăn trưa	Tráng miệng	Ăn xế	Phụ xế
Thứ 2	04/11/2024	Cháo cá lóc, cải đỏ, nấm rơm	- Cơm trắng - Canh: Rau dền, mướp nấu tôm, thịt - Mặn: Thịt kho đậu hủ	Dưa lưới	Phở gà nấu thịt, cải trắng, củ sắn	Sữa Vitanutri Grow A+
Thứ 3	05/11/2024	Hủ tiếu nấu thịt bò, cải đỏ, bông cải, rau, giá	- Cơm trắng - Canh: Bí đỏ nấu canh thịt băm - Mặn: Cá lóc kho dưa hấu nụ	Yaourt	- Cơm trắng; - Canh: Cải ngọt nấu thịt, tôm	Bánh canh nước cốt dừa cá bông Sữa Vitanutri Grow A+
Thứ 4	06/11/2024	Bún riêu cua, thịt nấu cà chua, củ sắn	- Cơm trắng - Canh: Rau ngót, mướp nấu tôm, thịt - Mặn: Trứng chiên, thịt, sốt cà chua	Cam ép	Súp cua, trứng cút, bắp non, cải đỏ, nui ngôi sao	Sữa Vitanutri Grow A+
Thứ 5	07/11/2024	Bánh mì chấm bò kho (Mâm-NT: Cháo thịt nấu bí đỏ)	- Cơm trắng - Canh: Cá hủ nấu chua bắp cải, khóm, đậu bắp, khóm - Mặn: Thịt rim mặn cải đỏ	Sinh tố bơ	- Cơm trắng; - Canh: Mồng toi, mướp nấu thịt, tôm	Miến gà, cải đỏ, nấm rơm, bắp non Sữa Vitanutri Grow A+
Thứ 6	08/11/2024	Nui ngôi sao nấu thịt, củ sắn, cải đỏ	- Cơm trắng - Canh: Khoai tây, củ dền nấu thịt, tôm - Mặn: Cá mè sốt cà chua	Táo đỏ	Mì nấu tôm, thịt, củ sắn, bắp non, cải đỏ, hẹ	Sữa Vitanutri Grow A+



HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG  
MẦM NON  
TRÀM CHIM

★ Lê Thị Mộng Tuyền

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Lờ