

THỰC ĐƠN NT - MG THÁNG 11/2024  
TUẦN 9 Từ 11/11 - 15/11/2024

Thứ	Ngày	Ăn sáng	Ăn trưa	Tráng miệng	Ăn xế		Phụ xế
					Nhà trẻ	Mẫu giáo	
Thứ 2	11/11/2024	Cháo bí đỏ, thịt, tôm	- Cơm trắng - Canh: Khoai lang, khoai ngọt nấu cá lóc - Mặn: Đậu hũ kho thịt, nấm mèo	Trái cây Dưa hấu	- Cơm trắng; - Canh: Mồng toi nấu cua	Nui sò nấu thịt, cải đỏ, bắp non	Sữa Vitanutri Grow A+
Thứ 3	12/11/2024	Bún riêu cua, thịt nấu cà chua, củ sắn, bắp non	- Cơm trắng - Canh: Cải ngọt, mướp nấu tim heo - Mặn: Cá mèi sốt cà chua	Yaourt	Bánh canh vịt xiêm nấu cải đỏ		Sữa Vitanutri Grow A+
Thứ 4	13/11/2024	Miến gà nấu cải đỏ, nấm rom, bắp non, hẹ	- Cơm trắng - Canh: Bí đỏ, cải đỏ nấu thịt - Mặn: Éch kho dưa leo	Sữa đậu nành	- Cơm trắng; - Canh: cải soong nấu cá lóc	Phở bò cải đỏ, nấm rom, cải trắng	Sữa Vitanutri Grow A+
Thứ 5	14/11/2024	Bánh tằm nấu thịt, cải đỏ, củ sắn	- Cơm trắng - Canh: Rau ngọt mướp nấu cua - Mặn: Cá lóc bông kho bầu	Chuối cao	Súp óc heo, trứng gà, nấm đông cô, cải đỏ, bắp hạt		Sữa Vitanutri Grow A+
Thứ 6	15/11/2024	Mì nấu thịt, cải đỏ, rau, giá, hẹ	- Cơm trắng - Canh: Lươn nấu canh chua đậu bắp, cà chua, bắp cải, rau ngò - Mặn: Cá cam kho khóm	Nước dừa tươi	- Cơm trắng; - Canh: Su hào, cải đỏ nấu thịt	Cháo gà, cải đỏ, nấm rom	Sữa Vitanutri Grow A+



NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Lôi