

THỰC ĐƠN NT - MG THÁNG 11/2024
TUẦN 10 Từ 18/11 - 22/11/2024

Thứ	Ngày	Ăn sáng	Ăn trưa	Tráng miệng	Ăn xế		Phụ xế
					Nhà trẻ	Mẫu giáo	
Thứ 2	18/11/2024	Bún riêu cua, thịt nấu cà chua, củ sắn,	- Cơm trắng - Canh: Khoai lang, khoai ngọt nấu tếp - Mặn: Đậu hủ kho thịt, nấm mèo	Dưa lưới	Nui sò nấu thịt, tôm cải đỏ, bắp non		Sữa Vitanutri Grow A+
Thứ 3	19/11/2024	Cháo bò, cải đỏ, nấm rom	- Cơm trắng - Canh: Cải ngọt nấu thịt băm - Mặn: Cá diêu hồng kho tương	Yaourt	- Cơm trắng; - Canh: Bí xanh nấu cá lóc	Mì gói nấu thịt, tôm củ sắn, bắp non, cải đỏ, hẹ	Sữa Vitanutri Grow A+
Thứ 4	20/11/2024	Miến gà nấu cải đỏ, nấm rom, bắp non	- Cơm trắng - Canh: Đu đủ nấu tôm. - Mặn: Vịt kho cải trắng	Nước dừa	Hủ tiúu nấu thịt băm, đậu hủ, giá, nấm rom		Sữa Vitanutri Grow A+
Thứ 5	21/11/2024	Bún thịt khìa, dưa leo, củ sắn, rau giá	- Cơm trắng - Canh: Mướp, mỏng toi nấu cua, thịt - Mặn: Cá lóc kho dưa nụ	Sinh tố bơ	- Cơm trắng; - Canh: Súp lơ, cải đỏ nấu tôm	Phở bò cải đỏ, nấm rom, bắp non, cải trắng	Sữa Vitanutri Grow A+
Thứ 6	22/11/2024	Bánh tằm nấu thịt, cải đỏ, củ sắn	- Cơm trắng - Canh thịt gà nấu cải bẹ dúng, cải trắng - Mặn: thịt ba chỉ kho đậu hủ, trứng cút	Chuối cau	Súp cua, trứng cút, cải đỏ, bắp hột, nấm đồng cô		Sữa Vitanutri Grow A+



Lê Thị Mộng Tuyên

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Lôi