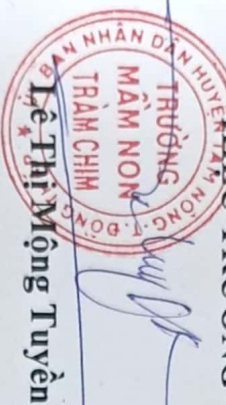


THỰC ĐƠN NT - MG THÁNG 10/2024
TUẦN 4 Từ 21/10 - 25/10/2024

Thứ	Ngày	Ăn sáng	Ăn trưa	Tráng miệng	Ăn xế		Phụ xế
					Nhà trẻ	Mẫu giáo	
Thứ 2	21/10/2024	Bún riêu cua, thịt nấu cả chua, củ sắn, bắp non	- Cơm trắng - Canh: Khoai lang, khoai ngọt nấu cả lóc - Mặn: Đậu hủ kho thịt, nấm mèo	Trái cây Dưa lưới	Nui sò nấu thịt, tôm cải đỏ, bắp non	Sữa Vitanutri Grow A+	
Thứ 3	22/10/2024	Cháo thịt, bí đỏ, hành	- Cơm trắng - Canh: Cải ngọt, cải thìa, cải đỏ nấu thịt băm, tôm - Mặn: Cá môi, trứng sốt cà chua, hành lá	Rau câu dưa	- Cơm trắng; - Canh: Bông cải xanh, cải đỏ nấu thịt băm	Bánh canh cua nấu cải đỏ, bắp non, củ sắn, nấm rom	Sữa Vitanutri Grow A+
Thứ 4	23/10/2024	Miến gà nấu cải đỏ, nấm rom, bắp non	- Cơm trắng - Canh: bí xanh, nấm rom, bắp non nấu thịt - Mặn: Cá diêu hồng kho tương	Cam ép	Cháo tôm, khoai tây, cải đỏ	Bún, thịt khìa, dưa leo, củ sắn	Sữa Vitanutri Grow A+
Thứ 5	24/10/2024	Mì tôm, thịt, cải đỏ, củ sắn	- Cơm trắng - Canh: Mướp, mồng tơi nấu cá lóc - Mặn: Thịt vịt xào mặn với bầu	Yaourt	- Cơm trắng; - Canh: Dưa hấu, cải đỏ nấu tôm, thịt băm	Phở bò cải đỏ, nấm rom, bắp non, cải trắng	Sữa Vitanutri Grow A+

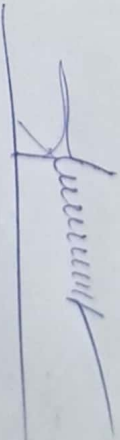
Thứ	Ngày	Ăn sáng	Ăn trưa	Tráng miệng	Ăn xế		Phụ xế
					Nhà trẻ	Mẫu giáo	
Thứ 6	25/10/2024	Bánh tâm nấu thịt, cải đỏ, củ sắn	<ul style="list-style-type: none"> - Com trắng - Canh: Lươn nấu canh chua đậu bắp, cà chua, bắp cải, rau ngò - Mặn: Thịt heo độn đậu hũ, nấm mèo sốt cà chua 	Trái cây Táo	Súp óc heo, trứng gà, nấm đông cô, cải đỏ, bắp hạt	Sữa Vitamutri Grow A+	

HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Mộng Tuyền

NGƯỜI LẬP


Nguyễn Thị Lôi