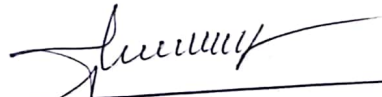


THỰC ĐƠN NT - MG THÁNG 10/2024  
TUẦN 5 Từ 28/10 - 01/11/2024

Thứ	Ngày	Ăn sáng	Ăn trưa	Tráng miệng	Ăn xế		Phụ xế
					Nhà trẻ	Mẫu giáo	
Thứ 2	28/10/2024	Cháo thịt, bí đỏ, đậu hũ, hành	- Cơm trắng - Canh cải ngọt, cải đỏ nấu cua đồng. - Mặn: Cá mè sốt cà chua.	Yaourt	Bún riêu cua, thịt nấu cà chua, củ sắn, giá, hẹ		Sữa Vitanutri Grow A+ 
Thứ 3	29/10/2024	Mì gói nấu thịt, cải đỏ, củ sắn, giá, hẹ	-Cơm trắng -Canh: Cá bớp nấu canh chua đậu bắp, cà chua, bắp cải, rau ngò -Mặn: Trứng cút kho đậu hũ, thịt	Nho mẫu đơn	- Cơm trắng; - Canh: Bông cải xanh, cải đỏ nấu thịt băm	Phở bò, rau, giá, cải trắng	Sữa Vitanutri Grow A+
Thứ 4	30/10/2024	Miến nấu gà cải trắng, nấm rơm, bắp non, hẹ	- Cơm trắng - Canh hẹ, nấm rơm, cải đỏ, nấu cá diêu hồng - Mặn: Tôm rim Mặn cải đỏ	Tàu hũ singapo	Hủ tiếu nấu thịt, tôm, cải đỏ, củ sắn, nấm rơm		Sữa Vitanutri Grow A+
Thứ 5	31/10/2024	Nui sò nấu tôm cải đỏ, hẹ	- Cơm trắng - Canh cải trắng, khoai tây hầm thịt bò - Mặn: Éch xào mướp	Bánh Flan	- Cơm trắng; - Canh cải soong nấu cua đồng	Bún cá lóc, giá, rau củ, hẹ	Sữa Vitanutri Grow A+

Thứ	Ngày	Ăn sáng	Ăn trưa	Tráng miệng	Ăn xế		Phụ xế
					Nhà trẻ	Mẫu giáo	
Thứ 6	01/11/2024	Bánh tằm nấu thịt, cải đỏ, củ sắn, giá, hẹ	- Cơm trắng - Canh đu đủ, cải đỏ nấu tôm đồng. - Mặn: Cá chả xào khóm	Nước dừa tươi	Súp óc heo, trứng gà, nấm đông cô, cải đỏ, bắp hột		Sữa Vitanutri Grow A+



**NGƯỜI LẬP**  
  
**Nguyễn Thị Lờ**